

Где можно получить бесплатную квалифицированную психологическую помощь?

ГБКУ АО «Архангельский центр социальной помощи семье и детям»

г. Архангельск, ул. Пограничная, д. 10,
тел.: 8 (8182) 45-58-68

Отделение защиты прав детей от насилия
(с 9:00-16:45, пн-пт), тел.: 8 952-254-51-98

Отделение психолого-педагогической и правовой помощи, включая экстренную психологическую помощь по телефону доверия, ул. Воскресенская, 95 (8182) 65-86-84

Детское психиатрическое отделение

г. Архангельск, Наб. Северной Двины, д. 95,
(с 8:00-18:00, пн-пт) (вход со двора),
тел.: 8 (8182) 20-68-10

МБУ Центр «Леда»

г. Архангельск, Наб. Северной Двины, 84
(с 9:00-17:00, пн-пт), тел.: 8 (8182) 28-64-75

ГБУ АО «Центр «Надежда»

г. Архангельск, ул. Попова, 43,
(9:00-16:30, пн-пт), тел.: 8 (8182) 20-18-37

Обязательно расскажите ребёнку, куда он может обратиться за помощью самостоятельно!

Единый общероссийский номер детского телефона доверия



**Отделение защиты прав детей от насилия
Тел.: 8 952-254-51-98**

Е-mail Центра: chfc@mail.ru
Е-mail отделения: ozpdn@yandex.ru
Сайт: www.pravadetstva.arkh.socinfo.ru

г. Архангельск, ул. Кедрова, д. 36, кв. 22

Составила педагог-психолог Н.Н. Чахина
Источник: www.psy.su

Государственное бюджетное комплексное учреждение Архангельской области общего типа «Архангельский центр социальной помощи семье и детям»



**Физическое насилие.
Как справиться с ситуацией?**

В помощь родителям.

Архангельск
2019



- ✓ Что делать, если ребёнок стал жертвой нападения на улице?
- ✓ Нужна ли помощь ребёнку, если его избили в школе?
- ✓ Как другие родители справляются с детьми без оплеух и ремня?

Если Вы столкнулись с подобными вопросами, то эта информация для Вас!

Последствия насилия, в том числе физических наказаний, могут быть разными. Иногда полученная травма может обернуться печальными последствиями:

- задержка психофизического развития,
- расстройства сна и аппетита,
- энурез,
- энкопрез,
- тики,
- ночные кошмары,
- фобии и т. д.

Пережитая травма может оказать влияние на еще формирующийся характер ребёнка. Часто родители детей сталкиваются с такими последствиями как:

- низкая самооценка;
- неуверенность в себе;
- боязливость;
- агрессивность;
- вспыльчивость;
- невнимательность;
- отсутствие интереса к учёбе;
- плаксивость и т. д.

В подростковом возрасте возможны **суицидальные попытки, употребление алкоголя и психоактивных веществ, уходы из дома**, как возможность забыть о пережитом насилии и выразить таким образом свой протест, в том числе родителям. Девочки, по отношению к которым применялись физические наказания, став взрослыми, часто находят себе партнеров, склонных к применению насилия в семье.

Для того чтобы сгладить возможные последствия травмы, мало просто оградить ребёнка от насилия. Важно, чтобы он получал **квалифицированную поддержку психолога**.



Многие взрослые боятся того, что если ребёнок будет с кем-либо (порою даже с родителями) обсуждать произошедшее несчастье, то ему сложнее будет забыть о нем и оставить в прошлом. Но мнение психологов по данному вопросу едино: ребёнок ничего не забудет! Для того чтобы он не остался один на один со своими переживаниями, ребёнок должен иметь возможность рассказать о ситуации насилия! Опытный специалист поможет ребёнку справиться с такими негативными эмоциями как: боль, обида, страх, вина, злость и т.д.

Психолог может помочь родителям

- отказаться от применения физических наказаний,
- подобрать гуманные и эффективные методы воспитания,
- восстановить гармонию в семье.